

Plan de Estudios

Primer Semestre

Área	Módulo	Unidad	Créditos
Formación Básica de la Actividad Física	Bases Bio-Fisiológicas Aplicadas	>> Anatomía aplicada	1
		>> Respuestas fisiológicas generales	2
		>> Respuestas fisiológicas en poblaciones específicas	1
	Aspectos Generales y Específicos de la Nutrición	>> Nutrición y Actividad Física	1
Formación Disciplinar de la Actividad Física	Bases para el Diseño de Programas de AF	>> Aspectos generales para la evaluación y control en la AF	1
		>> Aspectos generales para la prescripción del ejercicio en AF	1
		>> Planeación y programación de la AF	1
Formación Socio Humanística de la Actividad Física	Aspectos Psicosociales de la AF	>> Psicología y Salud	1
	Investigación	>> Metodología de la Investigación	2
	Aspectos Administrativos	>> Aspectos legales de la AF	1
>> Gestión y administración de programas y proyectos		1	
ELECTIVA I			1
Total créditos primer semestre			14

Segundo Semestre

Área	Módulo	Unidad	Créditos
Formación Disciplinar de la Actividad Física	AF y alteraciones metabólicas	>> AF y diabetes y alteraciones tiroideas	2
		>> AF y obesidad	2
	AF y alteraciones cardiovasculares y pulmonares	>> AF y alteraciones cardiovasculares	2
		>> AF y alteraciones pulmonares	2
Formación Socio Humanística de la Actividad Física	Investigación	>> Trabajo de grado	2
	Aspectos Administrativos	>> Promoción y prevención	1
ELECTIVA I			1
Total créditos Segundo semestre			12