



BOLETÍN SOY PEI | N°10-2020



Foto tomada de <https://www.facebook.com/clubdeportivomanchestercali/>

Desde la transversalidad unidos por la responsabilidad social

La Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte, siempre ha velado con el cumplimiento de la responsabilidad social, esto a través de proyectos que generen un impacto positivo dentro de la sociedad.

Es así como desde la Facultad de Ciencias Económicas y de la Administración, a través de su programa de pregrado **Administración de Empresas**, retomó a partir de este semestre el proyecto de intervención el cual se realiza en la **comuna 18 de Cali**, con el equipo de fútbol femenino **'Manchester Fútbol Club'**, un proceso que lleva 11 años en la comuna, y del cual hacen parte 35 niñas entre los 12 y 17 años de edad. El Especialista en Dirección y Gestión Deportiva **egresado** de

nuestra Institución, **Efraín Ortiz**, junto con su esposa **Diana Piedrahita**, son los que dirigen este proyecto y con los cuales La END logró obtener contacto para continuar aportando a este propósito cuya misión es fomentar a nuestros jugadores valores inculcados en el deporte. Debido a la situación actual generada por la pandemia, se acordó con los directivos del proyecto, entre ellos, **Ricardo Bedoya**, **egresado** de nuestra Institución del **programa Profesional en Deporte** y los profesores **Edilson cuartas** y **Gildardo Escarpetta** realizar una serie de capacitaciones de forma remota, para cualificar a las jóvenes futbolistas.

Una vez establecidas las necesidades por las integrantes del equipo de futbol, se generó un proyecto transversal con la Unidad de bienestar universitario y el programa de Nutrición y Dietética de la Facultad de Salud y Rehabilitación para impartir una serie de talleres que además de capacitar e instruir a nuestras jóvenes futbolistas, también tendrían un momento para las pausas activas para ser practicadas en casa y así recuperar la energía, mejorar el desempeño y reducir los niveles de estrés.

Una serie de contenidos bien estructurados y encadenados entre sí, a través de un ciclo de talleres, se han llevado a las casas de estas 35 niñas, quienes se encuentran aprendiendo sobre temas de Deporte sin violencia de género, Salud mental en el confinamiento, Nutrición para jóvenes deportistas, cerrando con una conferencia de suma importancia como es el Proyecto de vida.

la institución y del proyecto 'Manchester Fútbol Club' se ha generado un bienestar en cuanto a la salud física, emocional y mental de estas 35 niñas quienes podrán tener conocimiento sobre ellas mismas con el fin de alcanzar de forma realista sus metas y objetivos.

Lo que se ha realizado hasta el momento es un primer paso al cual se seguirá dando continuidad; por tal motivo desde este momento ya se tiene programada una agenda para el próximo semestre con los otros programas de la Facultad de Salud y rehabilitación y el Programa de Deporte y de esta forma La IU END continua comprometida con nuestra comunidad, llevando los valores y necesidades de los deportistas en la actualidad.

