



Salud mental, enfermedades crónicas y tecnologías, temas abordados en el III Simposio de Actualización en Salud.

Dictado desde un enfoque multidisciplinario y transversal a las diferentes áreas del conocimiento relacionadas con los servicios educativos que oferta la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte, -salud y deporte-, se llevó a cabo la versión N° 3 del Simposio de Actualización en Salud coordinado desde la Facultad de Salud y Rehabilitación y la Dirección de Proyección Social.

El valor agregado de este espacio, permitió que ponentes expertos de talla nacional e internacional, abordaran las últimas actualizaciones de la Fisioterapia, Terapia Ocupacional, Nutrición y Dietética y la Actividad Física.

Enfermedades crónicas

Ponentes como la Nutricionista **Luisa Fernanda Paredes**, el Terapeuta Ocupacional **Víctor Vásquez Santiago**, los médicos **Jhon Duperly**; **Miguel Mauricio Moreno** y el Fisioterapeuta **Jorge Moreno**, lograron reconocer los procesos multidisciplinarios que se deben tener en cuenta para trabajar en procura de mejorar la calidad de vida de pacientes que padecen enfermedades terminales y obesidad. "Estos profesionales determinaron en sus ponencias la importancia de la nutrición en pacientes con cáncer y VIH-SIDA, la prescripción del ejercicio y la rehabilitación que se debe tener en cuenta para mejorar la calidad de vida del paciente", complementó la Nutricionista **Alba Leonor Piñeros**, organizadora del encuentro académico internacional.

Enfermedades crónicas metabólicas

La Nutricionista **Claudia Angarita** logró detallar los mitos y las realidades de la influencia de la alimentación en la salud mental; bajo la misma línea **Erik Valdelomar**, de profesión Terapeuta Ocupacional, abordó el rol de su profesión caracterizada en el 'Primer Nivel de Atención en Salud' y 'la actividad física como un objetivo esencial para consumidores de sustancias psicoactivas'. El mismo espacio fue propicio para invitados internacionales como el **Phd Miguel Muñoz Cruzado y Barba** aportando desde su experiencia, los procesos de salud mental trabajados desde el campo de la Fisioterapia. A su turno, el simposio abrió un espacio de exposición para los egresados **Jefferson Oviedo y Diana Mesa**,

quienes ocuparon el segundo lugar en el Congreso Nacional de Fisioterapia 2017 en la modalidad "Investigación. A su turno, el simposio abrió un espacio de exposición para los egresados Jefferson Oviedo y Diana Mesa, quienes ocuparon el segundo lugar en el Congreso Nacional de Fisioterapia 2017 en la modalidad "Investigación Formativa" con su investigación "caracterización osteomuscular de personas con esquizofrenia". Otros profesionales e investigadores afines al área como **Clara Yamile Duarte, Robinson Ramírez y Jorge Moreno**, ampliaron a grandes rasgos los "factores relacionados con las prácticas alimentarias" y otras visiones de la nutrición y la actividad física.



Nuevas tecnologías

Reconociendo las nuevas tecnologías como el instrumento base para desarrollar avances en el campo de la investigación, el simposio abrió un espacio para esta especificidad, teniendo en cuenta que las tecnologías han impactado el quehacer de los profesionales de todas las áreas, dado a la diversidad de transformaciones que han surgido a nivel nacional e internacional.

La tecnología permite innovar en tratamientos y alternativas que previenen y restauran la funcionalidad del ser humano, mejorando su calidad de vida al tiempo que fortalece el trabajo interdisciplinario en los procesos de rehabilitación y equiparación de oportunidades. Estas herramientas que se constituyen como un elemento transversal para trabajar en el área de la salud, permitieron que profesionales como Mercedes Mora (Nutricionista); Patricia Murillo (Terapeuta Ocupacional); Diana Lemus, representante de Chatanuga DJO- Global y Laura Quintero (Ingeniera Biomédica), abordaran en su ponencia los nuevos enfoques en la evaluación nutricional y antropométrica; la tecnología para la inclusión de personas en condición de discapacidad y la estimulación inalámbrica, entre otras investigaciones afines.

El espacio académico que fue atendido de manera masiva por la comunidad académica, egresados y externos, culminó el pasado 20 de mayo con una serie de talleres y actividades académicas que despejaron inquietudes y generaron mayores conocimientos. Por último, el Rector de la Institución, Dr. José Fernando Arroyo, ratificó la importancia de seguir propiciando estos eventos académicos en la Escuela Nacional del Deporte.