



Primera misión ENDeporte en la Fresneda, construyó valores y cultura de paz a través del deporte.

Con actividades de formación deportiva a través de disciplinas como rugby; karate do; natación; fútbol; fútbol sala; baloncesto; voleibol y patinaje, entre otros ejercicios como zumba y calistenia, un grupo de docentes y estudiantes de la Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte cumplieron la primera misión ENDeporte.

Dicho trabajo social liderado desde la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte y la Dirección Técnica de Proyección Social, fue coordinado por los docentes Germán Darío Isaza y Raúl Fernando Buitrago, integrantes del semillero de investigación Educar 2030 y apoyado por estudiantes de la electiva de Fútbol, del programa Deporte.

La primera misión ENDeporte logró sus objetivos durante cinco días en el corregimiento La Fresneda, del municipio de Vijes, desarrollaron actividades de integración con niños, jóvenes y adultos del sector rural.

Escenarios para la paz.



Se construyeron escenarios deportivos que permitieron el fortalecimiento corporal.

“Crear estilos de vida saludable y el buen aprovechamiento del tiempo libre permiten alejar a los jóvenes del consumo de drogas”.

En palabras del Docente Germán Isaza, el proyecto social que se promovió desde el Semillero de Investigación 'Educar 2030', tuvo como objetivo formar en valores como el respeto, el reconocimiento y la convivencia social para fomentar la construcción de paz; permitiendo además, el aprovechamiento del tiempo libre y las prácticas de estilos de vida saludable.

Formación de valores a través del deporte “Un aporte a la construcción de paz”

Luego de adecuar un espacio para la práctica de la calistenia, los estudiantes del programa Deporte promovieron en jóvenes y niños una serie de ejercicios programados sobre las barras paralelas o la barra horizontal.



Oportunidades en el deporte.

Niños, jóvenes y adultos del corregimiento por primera vez tuvieron acceso a programas formativos a través del deporte. La Escuela Nacional del Deporte a través de la misión ENDeporte, descentralizó sus programas de formación educativa en habitantes del campo que tiempo atrás padecieron el flagelo de la violencia.