

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE

[www.endeporte.edu.co](http://www.endeporte.edu.co)



*Teoría y Metodología  
del Entrenamiento Deportivo*

**ESPECIALIZACIÓN**

Lidera procesos de  
educación y entrenamiento  
deportivo

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y DEL DEPORTE

# L.I.A.M

LABORATORIO INTEGRADO DE ANÁLISIS DEL MOVIMIENTO



## ESPECIALIZACIÓN EN TEORÍA Y METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

Res. No 10898 de junio. 1 2016

Cód. SNIES: 55086

La Especialización en Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo forma especialistas en planificación, organización y control de los procesos de preparación deportiva, con competencias científicas y tecnológicas que contribuyen al desarrollo y posicionamiento deportivo en Colombia.

### Perfil de Ingreso:

Profesionales que den cuenta de su relación con los procesos de preparación deportiva, como también conocimientos básicos de la teoría y metodología del entrenamiento deportivo en diferentes grupos de deporte del sector olímpico y paralímpico.

### Perfil Ocupacional:

- Fundamenta científica y tecnológicamente el proceso de preparación deportiva en el deporte asociado de iniciación, formación y altos logros (clubes y ligas deportivas, federaciones deportivas, sistema Olímpico y paralímpico Colombiano, entre otros).
- Planifica y ejecuta diferentes procesos de preparación deportiva en los entes gubernamentales del deporte, como los institutos departamentales, municipales o las secretarías del deporte.



- Controla y evalúa los procesos de planificación, organización, ejecución de la preparación deportiva.
- Orienta grupos multidisciplinarios que interactúan en el proceso de preparación deportiva.
- Apoya y asesora diferentes estamentos gubernamentales y no gubernamentales para la implementación de procesos de preparación deportiva, en todos los niveles.
- Realiza consultoría en grupos interdisciplinarios del deporte en organizaciones y en programas de deporte en general.

## PLAN DE ESTUDIOS

| Semestre 1   | Semestre 2  |
|--|---|
| Adaptaciones Cardiorespiratorias y Neuromusculares al Entrenamiento Deportivo                | Deporte Contemporáneo y Valores Olímpicos   |
| Bioestadística   | Tecnologías Aplicadas al Entrenamiento Deportivo  |
| Control Biomédico del Deportista   | Carga, Fatiga y Recuperación  |
| Metodología para el Desarrollo de las Capacidades Físicas y el Perfeccionamiento Deportivo I | Control Biomecánico del Deportista  |
| Modelos de Planificación   | Control Pedagógico del Deportista   |
| Planificación por Grupos de Deporte I  | Entrenamiento en Condiciones Especiales   |
| Principios, Métodos y Medios del Entrenamiento   | Metodología para el Desarrollo de las Capacidades Físicas y el Perfeccionamiento Deportivo II |
| Procesos de indagación   | Planificación por Grupo de Deporte II   |

## Información general



**Modalidad:**  
**Presencial**  
(6 encuentros por semestre)



**Créditos:**  
26



**Horario:**  
Jueves a sábado  
(7 a. m. a 6 p. m.)  
domingo  
(7 a. m. a 12 m)



**Lugar de desarrollo:**  
Calle 9 No. 34 - 01  
Cali - Valle del Cauca



**Título que otorga:**  
Especialista en teoría y metodología del entrenamiento deportivo



**Duración:**  
2 semestres

**MAYOR INFORMACIÓN**  
CALLE 9 No 34-01  
TEL. (602) 5540404 EXT: 221  
[diego.garcia@endeporte.edu.co](mailto:diego.garcia@endeporte.edu.co)

---

***Cali - Colombia***

VIGILADA MINEDUCACIÓN

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



[www.endeporte.edu.co](http://www.endeporte.edu.co)