

## **SALUD PÚBLICA**

### **PROMOCION DE LA SALUD Y PREVENCION DE LA ENFERMEDAD**

La salud que disfrutamos a comienzos del siglo XXI es mucho mejor de la que se podía disfrutar solo a comienzos del siglo XX: la mortalidad infantil tiende a disminuir, la esperanza de vida es más prolongada y hay una menor frecuencia de enfermedades.

Aunque los indicadores de salud han ido paulatinamente mejorando, hay que destacar que el principal impacto sobre la mortalidad siguen siendo causas que podrían evitarse o -al menos- retrasarse. En este sentido, las actividades de prevención de la enfermedad (PE) y promoción de la salud (PS) podrían tener un importante papel para contribuir a la reducción de la carga que originan dichas patologías

La evidencia existente sobre la eficacia de las intervenciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad es indudable. El problema, probablemente más preocupante en la actualidad, habría que verlo desde la perspectiva de la efectividad. Es por esta razón que una de las líneas de investigación de la IUEND debe orientarse hacia este campo, participando no solo activamente en la educación hacia la comunidad sino en medir su impacto en poblaciones vulnerables y con factores de riesgo que van en detrimento de su condición de salud.

### **OBJETIVOS DE LA SUBLINEA**

#### **OBJETIVO GENERAL**

Fomentar la investigación en el campo de la Salud Pública a través de un modelo interdisciplinario de atención que permita promover, preservar y mejorar la salud población

#### **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

- Comprender los determinantes socioeconómicos y culturales de la salud colectiva
- Diseñar, ejecutar y evaluar intervención de promoción de la salud y prevención de la enfermedad.

- Evaluar y adaptar los lineamientos y normas vigentes en relación con la salud pública

## REFERENTES CONCEPTUALES DE LA SUBLINEA

La sublínea de investigación en Salud Pública nace dada la necesidad de articular el componente investigativo de los programas académicos con el perfil de salud de la población de nuestra región.

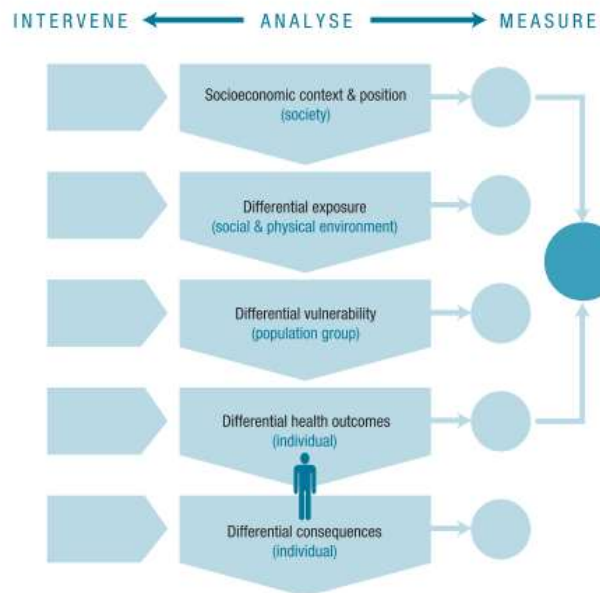
De acuerdo a lo anterior, la línea de investigación en Promoción de la Salud y Prevención de la Enfermedad de la IUEND asume el enfoque de la organización mundial de la salud. Este organismo propone que para realizar investigaciones en relación con acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad deberían emplearse modelos teóricos comprehensivos, que permitan el estudio de los fenómenos relacionados con el proceso salud-enfermedad-atención de manera integral.

A continuación se presenta el modelo teórico de determinantes sociales de la salud como una propuesta para el abordaje del estudio de las enfermedades más prevalentes:

**Gráfico 1. Prioridades en la estructura del análisis de los problemas de salud pública – determinantes sociales de la salud<sup>1</sup>**

---

<sup>1</sup> WHO Equity, social determinants and public health programmes 2010



De igual manera, en Colombia a partir de la promulgación de la ley 100 de 1993 la protección integral del paciente forma parte importante del Sistema de la Garantía de la Seguridad Social por medio de actividades que fomentan la atención integral en salud para la población.

La atención integral requiere la implementación de 4 fases: i) educación, ii) información, iii) promoción de la salud y prevención de la enfermedad, iv) diagnóstico, tratamiento y rehabilitación. Así también, dentro del marco político Colombiano que habla sobre la Promoción de la Salud (PS) y la Prevención de la Enfermedad existen 2 legislaciones vigentes que orientan y reglamentan las acciones a seguir a nivel Nacional:

- Resolución 412 del 2000: por lo cual se establecen las actividades, procedimientos e informaciones de demanda inducida y obligatorio cumplimiento, y se adoptan las técnicas, y guías de atención para el desarrollo de las acciones específicas y detección temprana y la atención de enfermedades de interés en Salud Pública
- Decreto 3039 de 2007: Plan Nacional de Salud Pública “Por el cual se adopta el Plan Nacional de Salud Pública 2007-2011. Está conformado por cinco líneas de política:
  - a. La promoción de la salud y la calidad de vida
  - b. La prevención de los riesgos

- c. La recuperación y superación de los daños en la salud
- d. La vigilancia en salud y gestión del conocimiento.
- e. La gestión integral para el desarrollo operativo y funcional del PNSP<sup>2</sup>

De acuerdo a lo anterior, y en consonancia con las políticas nacionales e internacionales se construye la sublínea de investigación en salud pública con el ánimo de influenciar positivamente la salud de los individuos y las comunidades por medio de la generación de conocimiento.

### PROBLEMAS FUNDAMENTALES DE LA SUBLINEA

- + Contribución en la formulación, implementación y consolidación de una cultura universitaria de investigación en salud con los agentes locales y regionales
- + Recopilación de la información existente sobre las políticas de investigación en promoción de la salud y prevención de la enfermedad en la región
- + Gestión del conocimiento en relación con la situación de la investigación en promoción de la salud y prevención de la enfermedad
- + Divulgación de los resultados de la investigación en promoción de salud y prevención de la enfermedad y su articulación con la toma de decisiones en salud
- + Medición de la efectividad a mediano plazo de las acciones de promoción de la salud y prevención de la enfermedad

### METODOLOGIA – PROPUESTA DE DESARROLLO DE LA SUBLINEA

La sublínea de investigación en Salud Pública incluirá proyectos de investigación de corte cuantitativo, cualitativo y mixto que se encarguen de:

- Desarrollar **investigación en salud** con un **enfoque multidisciplinario** y en temas prioritarios de la salud pública.
- Contribuir al desarrollo **de competencias para la investigación** en los estudiantes, egresados de la Facultad de salud y Rehabilitación e investigaciones propiamente dicha.
- Promover el uso del conocimiento para el mejoramiento de las **condiciones de salud de las poblaciones**.

---

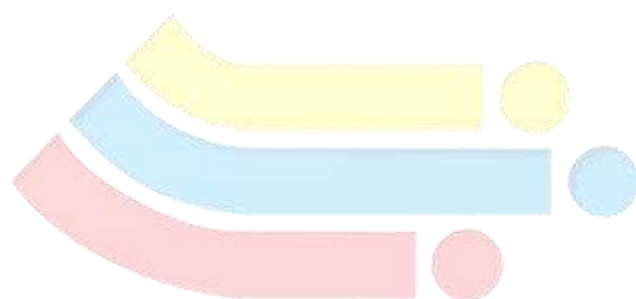
<sup>2</sup> Plan Nacional de Salud Pública

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE

INSTITUCIÓN UNIVERSITARIA



ESCUELA  
NACIONAL  
del DEPORTE