GUIA DE AUTORES

LINEAMIENTOS EN EL PROCESO DE EVALUACIÓN, REVISIÓN Y PUBLICACIÓN DE LOS ARTÍCULOS

*Journal of Sports, Health and Managemente*s una revista arbitrada con énfasis en las áreas de Educación, Ciencias Económicas, Ciencias Sociales, Ciencias de la Salud y Ciencias Básicas relacionadas con el Deporte.Todos los artículos son publicados en inglés.

La revista sigue los lineamientos del **Comité Internacional de Editores de Revistas Médicas** (ICMJE) (http://www.icmje.org/), y todas las consideraciones éticas que conllevan los procesos de edición y de publicación (http://www.icmje.org/recommendations/). Adicionalmente, se adhiere a las recomendaciones del **Comité de Ética en Publicación** (COPE) (http://publicationethics.org/) para que el proceso editorial sea transparente.También, y en relación a las responsabilidades de cada uno de los integrantes del comité editorial y del proceso editorial,se tiene en cuenta la independencia de la revista con respecto a nuestra universidad y cualquier otra institución pública o privada para las decisiones de las publicaciones (http://www.icmje.org/recommendations/browse/roles-and-responsibilities/journal-owners-and-editorial-freedom.html).

Todos los artículos enviados a la *Journal of Sports, Health and Managements*on evaluados para la detección de plagio y revisados por pares externos, tanto nacionales como internacionales, ypor profesores idóneos de nuestrainstitución.Este proceso concuerda con los principios establecidospor el ICMJE para la revisión por pares (http://www.icmje.org/recommendations/browse/roles-and-responsibilities/responsibilities-in-the-submission-and-peer-peview-process.html).

Recepción de Artículos

Los artículos deben ser enviados según indicaciones de la convocatoria del premio nacional **"Escuela sin Fronteras-END"**

Normas para autores

Preparación del original. Los artículos derivados de investigaciones deben tener la estructura: Introducción, Materiales y Métodos, Resultados, Discusión y Conclusiones.En algunos artículos es conveniente subdividir Materiales y Métodos y Discusión en secciones, para una mayor claridad del contenido. Los artículos como casos clínicos, revisiones y editoriales necesitan otra estructura. Los autores pueden consultar con el editor de la revista para obtener más información.

El texto del artículo debe venir a una sola columna, en letra Arial, Helvética o Times New Roman, tamaño 12. Se debe utilizar 1,5 de espacio en todo el artículo, incluidas las páginas del título, resumen, texto, agradecimientos, referencias, tablas y leyendas. Las páginas y los reglones se numeran en forma consecutiva y se comienza por la línea del título.

Página del título. Debe contener:

- **Título en inglés y español**. Se debe sintetizar la idea principal del escrito de una manera sencilla y con un estilo adecuado. No se aceptan títulos muy largos.

- **Breve reseña de autores**. Debe ir en un archivo independiente al archivo del artículo. El nombre de cada uno de los autores, junto con su grado académico más alto y su afiliación institucional; cargo en la

institución, nombre del departamento o departamentos e institución o instituciones a los que se debe atribuir el trabajo; el nombre, la dirección del autor responsable de la correspondencia y el correo electrónico institucional; origen del apoyo recibido en forma de subvenciones, equipo y medicamentos. Se debe incluir una declaración de conflicto de interés.Esta misma información debe consignarse en los metadatos (en el *Open JournalSystem*), en el mismo orden de autoría en que fueron colocados en el documento.

Autoría. Todas las personas que figuren como autores deben cumplir con los siguientes requisitos: cada autor debe haber participado en grado suficiente para asumir la responsabilidad pública del contenido del trabajo. Uno o varios autores deben responsabilizarse o encargarse de la totalidad del trabajo, desde el principio del trabajo hasta cuando se publique el artículo.

Para concederle a un investigador el crédito de autor, hay que basarse en su contribución en el artículo en lo que se refiere a: 1) la concepción y el diseño del estudio, o la obtención de los datos, o el análisis y la interpretación de los mismos; 2) la redacción del artículo o la revisión crítica de una parte sustancial de su contenido intelectual; y 3) la aprobación final de la versión que se ha de publicar. Los requisitos 1, 2 y 3 se deben cumplir simultáneamente. La participación exclusiva en conseguir fondos o en recolectar datos o la supervisión general del grupo de investigación no justifica la autoría.

Los autores deben describir su participación en el manuscritoen la carta de solicitud de publicación.El resto de personas que contribuyan al trabajo y que no se consideren como autores se pueden citar en la sección de agradecimientos.

Resumen y Palabras Clave. Eninglés y en español. Estructura: los subtítulos que debe tener el resumen son: antecedentes, objetivo, métodos, resultados y conclusiones. Estos subtítulos deben ir en negrilla y precedidos de dos puntos. No debe exceder las 250 palabras. No incluir ninguna cita bibliográfica. Evitar los acrónimos. Se debe hacer hincapié en aquellos aspectos del estudio o de las observaciones que resulten más novedosos o de mayor importancia.Después del resumen deben incluirse entre 6-10 palabras clave en inglés y español que faciliten a los expertos el análisis documental del artículo y que se publicarán junto con el resumen.Las palabras clave en inglés deben ser términos MeSH (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/mesh), y las palabras clave en español deben ser términos DeCS (http://decs.bvs.br/E/homepagee.htm).

Introducción. Debe contener los antecedentes del tema propuesto, vacíos del conocimiento, justificación del estudio y el objetivo. Tener en cuenta que con el objetivo se hará la primera evaluación del artículo. Se debe incluir referencias adecuadas, actualizadas y/o importantes para el campo del conocimiento.

Materiales y Métodos. Deben estar bien especificados, con el mayor detalle posible, sin trascribir métodos ya estandarizados, para lo quese debe usar la referencia más pertinente y resumir esa metodología en particular. Se debe describir con claridad la forma como se seleccionaron los sujetos sometidos a observación o participantes en los experimentos (pacientes o animales de laboratorio, también los controles). Indicar la edad, sexo y otras características destacadas de los sujetos. Indicar con claridad cómo y porqué se hizo el estudio de una manera determinada. Por ejemplo, los artículos deben justificar porqué se incluyen tan sólo sujetos de determinadas edades o se excluyen a las mujeres del mismo. Se deben evitar términos como "raza" que carece de significado biológico preciso; se

deben utilizar en su lugar las expresiones alternativas "etnia" o "grupo étnico". En el apartado de métodos se debe especificar cuidadosamente el significado de los términos seguidos y detallar de forma exacta cómo se recogieron los datos (por ejemplo, qué expresiones se incluyen en la encuesta, si se trata de un cuestionario auto-administrado o si la obtención la hicieron otras personas, etc.). Describir los métodos, aparatos (facilitar el nombre del fabricante y ciudad entre paréntesis) y los procedimientos seguidos con el suficiente grado de detalle para que otros investigadores puedan reproducir los hallazgos. Debe ofrecerse referencias de los métodos conocidos, entre ellos, los estadísticos. Deben darse referencias y breves descripciones de los métodos y técnicas que, aunque se hallen publicados, no sean ampliamente conocidos. Deben describirse los métodos nuevos o las modificaciones sustanciales, con un razonamiento de su empleo y una evaluación de sus limitaciones. Debe identificarse con precisión todos los fármacos y sustancias químicas que se hayan usado, incluyendo nombres genéricos, dosis y vías de administración.

Los ensayos clínicos deben aportar el número de registro (http://www2.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=1011%3A2014-clinical-trial-registration-latin-america-caribbean&catid=6990%3Aart&Itemid=41049&lang=es). Cuando se trate de artículos de revisión, se debe incluir una sección en la que se describa los métodos seguidos para localizar, seleccionar, recoger y sintetizar los datos. Estos métodos se describen también en el resumen del artículo. Para ampliar la información, consultar: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3715443/

Para la evaluación del manuscrito debe seguirse la guía CONSORT (http://www.equator-network.org/).

Ética. Si se trata de estudios experimentales con seres humanos, debe indicarse si se siguieron las normas éticas del comité (institucional o regional) encargado de supervisar los ensayos en personas y la declaración de Helsinki de 1975 modificada en 2004. No debe ser empleado, sobre todo en las ilustraciones, el nombre, ni las iniciales ni el número de historia clínica de los pacientes. Cuando se trate de experimentos con animales, debe indicarse si se han seguido las directrices de la institución o de un consejo de investigación nacional, o si se ha tenido en cuenta alguna ley nacional sobre cuidados y usos de animales de laboratorio. La presentación de investigaciones originales colombianas debe cumplir con la Resolución 8430 de 1993 del Ministerio de la Protección Social y las investigaciones de otros países deberán regirse por la Declaración de Helsinki. En todos los casos, se debe adjuntar la aprobación del comité institucional de ética en investigación.

Estadística. Se deben describir los métodos estadísticos con suficiente detalle, de modo que un lector versado en el tema, con acceso a los datos originales, pueda verificar los hallazgos que se informan. En lo posible, cuantificarlos y presentarlos con los indicadores apropiados de error de la medición (como los intervalos de confianza). Sedebe evitar la dependencia exclusiva de las pruebas estadísticas de verificación de hipótesis, como el uso de los valores *p*, que no aportan ninguna información cuantitativa importante. Analizar los criterios de inclusión de los sujetos experimentales. Proporcionar detalles sobre el proceso que se haya seguido en la distribución aleatoria. Describir los métodos de enmascaramiento seguidos. Hacer constar las complicaciones del tratamiento. Especificar el número de observaciones hechas. Indicar las pérdidas de sujetos de observación (como los abandonos en un ensayo clínico). Siempre que sea posible, las referencias sobre el diseño del estudio

y los métodos estadísticos serán de trabajos vigentes. Debe ser especificado el uso de cualquier programa de computadorque se haya empleado.

En la sección de métodos debe incluirse una descripción general de los métodos que se utilizaron. Cuando en la sección de resultados se resuman los datos, especificar los métodos estadísticos que se emplearon para analizarlos. Se pueden usar figuras como alternativa a las tablas extensas. Evitar el uso no técnico, y por ello erróneo, de términos técnicos estadísticos, como "azar" (alude al empleo de un método de distribución aleatoria), "normal", "significativo", "correlaciones" y "muestra". Debe definirse los términos, abreviaturas y la mayoría de los símbolos estadísticos.

Resultados. Deben estar acorde con el objetivo y la metodología propuesta. Los resultados en el texto, tablas y figuras deben presentarse en una secuencia lógica. En el texto los datos presentados en tablas y figuras no deben repetirse. Deben destacarse o resumirse tan sólo las observaciones más importantes. Los artículos deben estar acompañados de figuras en formato *tiff* o *jpg* con mínimo 300 *dpi*. Las leyendas de la figura no deben incluirse en la figura, se colocan en texto en el documento Word. Las tablas deben estar en formato Excel en archivos separados para la edición final del artículo.

Asegúrese que cada método de la sección de *métodos* tenga los correspondientes resultados y viceversa.

Discusión. Debe empezar con el principal resultado obtenido. Debe enfatizarse el alcancedel objetivo planteado en la introducción. Debe hacerse énfasis en los aspectos nuevos e importantes del estudio y en las conclusiones que se deriven de ellos. No se deben repetir los datos u otra información ya incluida en los apartados de introducción y resultados. Se debe explicar en la discusión lo que significan los resultados, las limitaciones

del estudio, así como sus utilidades y valores en futuras investigaciones. Se deben comparar las observaciones realizadas con las de otros estudios pertinentes. Se deben relacionar las conclusiones con los objetivos del estudio, evitar afirmaciones poco fundamentadas y conclusiones insuficientemente sostenidas por los datos. En particular, los autores se deben abstener de realizar afirmaciones sobre costos o beneficios económicos, salvo que en el artículo se incluyan datos y análisis económicos. No deben citarse trabajos que no estén terminados. Se pueden proponer nuevas hipótesis debidamente justificadas, pero se deben identificar claramente como tales. Se puede incluir recomendaciones cuando sea oportuno.

Conclusiones. Se debe resaltar los principales aspectos del artículo, sinpresentar un resumen del mismo.

Agradecimientos. Debe incluirse la relación de todas las personas que colaboraron, pero que no cumplen los criterios de autoría, como ayuda técnica recibida, ayuda en la escritura del manuscrito o apoyo general prestado por el jefe del departamento. También,debe incluirse en los agradecimientos el apoyo financiero y los medios materiales recibidos.Las personas que hayan colaborado en la preparación del original, pero cuyas contribuciones no justifiquen su acreditación como autores, podrán citarse bajo la denominación de "investigadores clínicos" o "investigadores participantes", y su función o tipo de contribución se debe especificar, por ejemplo, "asesor científico", "revisión crítica de la propuesta de estudio", "recolección de datos" o "participación en el ensayo clínico". Como los lectores pueden deducir que las personas citadas en los agradecimientos, de alguna manera pueden avalar y garantizar como soporte los datos y las conclusiones del estudio, se hace necesario obtener la autorización por escrito de las personas que se nombran en esta sección.

Referencias. Los artículos deben enviarse con normas APA. Debe evitarse citarartículos no publicados. Las referencias que se hagan de originales aceptados, pero aún sin publicar, se indicarán con la expresión "*en prensa*", y las referencias de artículos solo enviados deben indicarse con la expresión "*Manuscrito enviado para publicación*". Los autores deben demostrar que la publicación ha sido aceptada por el organismo respectivo. No se debe citar una "comunicación personal", salvo cuando en la misma se facilite información esencial que no esté disponible en fuentes públicamente accesibles. En estos casos se deben incluir, entre paréntesis en el texto, el nombre de la persona y la fecha de la comunicación. En los artículos científicos, los autores que citen una comunicación personal deben obtener la autorización por escrito. Los autores deben verificar las referencias y cotejarlas con los documentos originales.

Asegúrese de colocar bien la puntuación adecuada después de cada ítem de la referencia

Tablas. No las presente en formato de fotografías. Numere las tablas consecutivamente en el orden de su primera citación en el texto y asígnele un breve título a cada una. El título debe garantizar que se pueda interpretar si se saca del contexto. En cada columna figurará un breve encabezamiento. Las explicaciones de los encabezamientos se ponen en notas a pie de tabla, no en la cabecera de la tabla. En estas notas se especifica las abreviaturas no usuales empleadas en cada tabla. Como llamadas para las notas al pie, utilice signos que puedan diferenciarse uno del otro fácilmente. Identifique las medidas estadísticas de variación, tales como la desviación estándar y el error estándar de la media. No trace líneas horizontales ni verticales en el interior de las tablas. Asegúrese de que cada tabla se halle citada en el texto.Si en la tabla se incluyen datos,

publicados o no, procedentes de otra fuente se debe contar con la autorización necesaria para reproducirlos y debe mencionarse este hecho. La inclusión de un número excesivo de tablas en relación con la extensión del texto puede dificultar la composición de las páginas.

Figuras. Las figuras se envían en formato *tiff* o *jpg* con mínimo 300 dpi. Letras, números y símbolos claros y uniformes en todas las ilustraciones, de tamaño suficiente para que sean legibles tras la reducción necesaria para su publicación. Los títulos y las explicaciones detalladas se incluyen en las leyendas de las ilustraciones y no en las mismas ilustraciones. Las microfotografías incluyen en sí mismas un indicador de la escala. Los símbolos, flechas y letras usadas en éstas tienen el contraste adecuado para distinguirse del fondo. Si se emplean fotografías de personas, éstas no deben ser identificables; de lo contrario, se debe anexar el permiso por escrito para poder utilizarlas.

Las figuras se numeran consecutivamente según su primera mención en el texto. Si la figura ya fue antes publicada, se cita la fuente original y se presenta el permiso escrito del titular de los derechos de autor para la reproducción del material (Editor de la revista). Dicha autorización es necesaria, independientemente de quién sea el autor o editorial; la única excepción se da en los documentos de dominio público.

Leyendas de las figuras. La leyenda de la figura incluye una explicación que permite sacarla de contexto e interpretarse. Cuando se utilicen símbolos, flechas, números o letras para referirse a ciertas partes de las ilustraciones, identificar y aclarar el significado de cada una en la leyenda. En las fotografías microscópicas explicar la escala y especificar el método de tinción empleado.

Unidades de medida. Las medidas de longitud, talla, peso y volumen se expresan en unidades métricas (m, kg, l) o sus múltiplos decimales. Las

temperaturas en grados Celsius y las presiones arteriales en mm de mercurio. Todos los valores de parámetros hematológicos y bioquímicos se presentanen unidades del sistema métrico decimal, de acuerdo con el Sistema Internacional de Unidades (SI).

Abreviaturas y símbolos. Utilizar únicamente abreviaturas normalizadas. Evitar las abreviaturas en el título y en el resumen. Cuando en el texto se emplee por primera vez una abreviatura, esta va precedida del término completo, salvo si se trata de una unidad de medida común.

Adicionalmente, deben adjuntarse los siguientes anexos:

- Carta al editor del artículo en la que debe resaltar la importancia y el principal logro del artículo.
- Cesión de derechos de copia (ver formato)
- Declaración de conflicto de intereses (ver formato)

Lista de comprobación de preparación de envíos

Como parte del proceso de envío, se solicita a los autores que indiquen que su envío cumple con todos los elementos siguientes, y que aceptan que envíos que no cumplan con estas indicaciones pueden ser devueltos a los autores.

1. La petición: el artículo no ha sido publicado previamente, ni se ha presentado a otra revista.
2. El fichero enviado está en formato *OpenOffice*, *MicrosoftWord*, *RTF*, o *WordPerfect*.
3. Se han añadido direcciones web para las referencias donde ha sido posible.
4. El texto tiene interlineado 1,5; el tamaño de fuente es 12 puntos y todas las ilustraciones, figuras y tablas están dentro del texto en el sitio que les corresponde y no al final del texto.

5. El texto cumple con los requisitos bibliográficos y de estilo indicados en las *Normas para Autores*, que se pueden encontrar en Acerca de la Revista.
6. Si está enviando a una sección de la revista que se revisa por pares, tiene que asegurase de que en el cuerpo del documento no aparezcan nombres ni afiliaciones de los autores. Estos deben ser anexados en un documento aparte.

Proceso de revisión. Los artículos publicados en la Revista tienen un proceso de evaluación por pares académicos, seleccionados por una reconocida experiencia en el tema. Son, por lo general, investigadores con vinculación académica y publicaciones relacionadas con el tema. Además, se hace una evaluación metodológica de los aspectos estadísticos. Las revisiones de temas las solicita el Comité Editorial a grupos expertos y tienen sólo una revisión por par académico.

Política de acceso abierto

Atribución – No Comercial – Compartir Igual (by-nc-sa)

No se permite un uso comercial de la obra original ni de las posibles obras derivadas. Su distribución debe hacerse con una licencia igual a la que regula la obra original. https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/

Información básica de la Revista

La revista*Journal of Sports, Health and Management* tiene como fin la publicación y la difusión de material tendiente a mejorar el nivel académico de las profesiones afines con el Deporte. Contacto directo con la Dirección Técnica de Investigaciones, Institución UniversitariaEscuela

Nacional del Deporte, Cali, Colombia.Teléfono: (57-2) 554 0404 ext. 217 E-mail: investigaciones@endeporte.edu.co

La Revista cuenta con un cuerpo editorial, constituido por el comité científico y el comité editorial. Los artículos que aparezcan en la revista son de exclusiva responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan el pensamiento del comité editorial. La calidad científica y la claridad de los manuscritos se evalúan críticamente, siendo responsabilidad de los autores su contenido.

La *Journal of Sports, Health and Managementse* reserva el derecho de publicar los artículos que lleguen al comité editorial. La reproducción del material debe seguir los lineamientos de derecho de autor y la política de acceso abierto

Nota de derechos de autor

Los derechos de autor pertenecen a la***Institución Universitaria Escuela Nacional del Deporte***. Los artículos que aparezcan en la Revista son de exclusiva responsabilidad de los autores y no necesariamente reflejan el pensamiento del comité editorial. Se prohíbe reproducir el material publicado en la*Journal of Sports, Health and Managementsin* previa autorización.

Declaración de privacidad

Los nombres y direcciones de correos electrónicos introducidos en esta Revista se usarán exclusivamente para los fines declarados por esta Revista y no estarán disponibles para ningún otro propósito u otra persona.