

CONTENIDO

Dedicatoria	15
Introducción	17
La Lúdica, origen y trayectoria	21
Etimología e Historia	25
Elementos que conforman La Lúdica	31
La danza y la música colombiana, sus raíces y su incidencia cultural	37
Características de las formaciones, pasos, posiciones y figuras de danza	53
Talleres ludos-creativos y prácticos	57
Glosario	61
Bibliografía	63