

Contenido de la asignatura

Unidad 1	11
Programa de la asignatura	11
Presentación	13
Objetivos de la asignatura	13
Metodología de la asignatura	14
Evaluación	14
El fútbol	15
 Capítulo 1	19
Deporte específico 1-Fútbol	19
Prehistoria y Protofútbol	19
1. El nacimiento del fútbol	19
2. La época de las cavernas	20
China y Japón	21
En el Japón, una diversión	22
Grecia	23
Roma	24
Galias y Britania	25
Inglaterra-Escocia.....	28
Florencia	29
3. Raíces del fútbol actual	32
El gran dilema: rugby o fútbol	34
Las tácticas	35
El internacional board	36
 Capítulo 2	38
Principios metodológicos.....	38
1. Principios metodológicos	38
2. El método global	39
 Capítulo 3	40
Formas didáctica y programación	40

Capítulo 4	43
Acciones motoras del futbolista.....	43
Capítulo 5	46
La Técnica	46
1. Definiciones	46
2. Importancia de la técnica para el rendimiento deportivo.	48
3. La división de la técnica futbolística	51
4. Conducción	65
Capítulo 6	82
Calidad y desarrollo	82
Coordinación dinámica general	82
Coordinación dinámica especial	82
Coordinación espacio – temporal	82
Acrobacia para el portero	84
Desarrollo de las cualidades coordinativas de forma relacionada	84
Desarrollo de las cualidades coordinativas con formas aplicadas al fútbol	84
Desarrollo de las cualidades coordinativas con formas aplicadas a la habilidad	85
Capítulo 7	88
Desarrollo del Futbolista	88
Capítulo 8	89
El Calentamiento	89
Estructura y contenido	89
Estiramientos	91
Ejercicios recomendados	91
Ejercicios no recomendados	92
Actividad dinámica específica	92
Factores condicionantes	92
Ejercicios no recomendados	94

Capítulo 9	95
El Entrenador	95
Clase de entrenadores	95
Cualidades del entrenador	97
¿Quién es el entrenador?	97
La responsabilidad	99
El entrenador como educador	99
Perfil del director técnico del fútbol	101
Como persona	102
Como docente	102
Aspectos fundamentales del entrenador - educador	104
 Unidad 2	 113
Deporte específico	113
Deporte específico II	115
Introducción	115
Bibliografía	115
 Capítulo 1	 116
Técnica del portero	116
 Capítulo 2	 120
Principios de juego	120
Principios generales	124
2. Acompañar la jugada	124
3. Asegurar la pelota	125
4. Movilidad constante	125
5. Jugar a lo ancho y a lo largo	126
6. Tener siempre visión periférica	127
7. Dominar la idea de bloque	127
8. Dominar la idea del cambio de juego	128
9. Equilibrio de acción	129
10. Jugar a ras de suelo	131
Principios defensivos	132
1. Saber ubicarse	132

2. Saber retroceder	133
3. No lanzarse a los pies del rival con la pelota dominada	134
4. Anticipación	134
5. Cooperación con el compañero eludido	135
6. Rechazar hacia las orillas	135
7. Salir jugando	136
8. Jugar con el arquero	137
Principios ofensivos	139
1. Dominio del dos-uno	139
2. Dominio de la pared	140
3. Ganar la línea de fondo	141
4. Hambre de gol	142
5. Máxima velocidad en la jugada final	143
6. Rematar y seguir la jugada	144
7. Idea útil de la desmarcación	145
8. Saber marcar y retroceder	146
9. Capacidad de atacar y finalizar-saber convertirse en atacante	146
Conclusiones sobre el tema de principios de juego	147

Capítulo 3	149
Las posiciones y sus tareas	149
El portero	150
Dirigir la defensa	151
El juego ofensivo del portero	151
Aplicación táctica: saque	151
El líbero	152
El defensa central	152
El centrocampista	153
El juego ofensivo del centrocampista exterior	154
El delantero	156
El delantero lateral	157
El delantero centro punta (punta delantera)	158