

PLAN DE ESTUDIOS

ESPECIALIZACIÓN EN ACTIVIDAD FÍSICA

Cód. SNIES 54385 Reg. Calif. Res. 13870 Oct 08 de 2013

Semestre 1		Total Créditos 14
ÁREA DE FORMACIÓN BÁSICA	UNIDAD	CRÉDITOS
Módulo bases bio-fisiológicas aplicadas	» Anatomía aplicada	1
	» Respuestas fisiológicas generales	2
	» Respuestas fisiológicas en poblaciones específicas	1
Módulo aspectos generales y específicos de la nutrición	» Nutrición y actividad física	1
ÁREA DE FORMACIÓN DISCIPLINAR		
Módulo bases para el diseño de programas AF	» Aspectos generales para la evaluación y control en la AF	1
	» Aspectos generales para la prescripción del ejercicio en la AF	1
	» Planeación y programación de la AF	1
ÁREA SOCIOHUMANÍSTICA		
Módulo aspectos psicosociales	» Psicología y salud	1
Módulo investigación	» Metodología de la investigación	2
Módulo aspectos administrativos	» Gestión y administración de programas y proyectos	1
	» Aspectos legales	1
	» ELECTIVA	1

Semestre 2		Total Créditos 12
ÁREA DE FORMACIÓN DISCIPLINAR	UNIDAD	CRÉDITOS
Módulo AF y alteraciones metabólicas	» AF y diabetes y alteraciones tiroideas	2
	» AF y obesidad	2
Módulo AF y alteraciones cardiovasculares y pulmonares	» AF y alteraciones cardiovasculares	2
	» AF y alteraciones pulmonares	2
ÁREA SOCIOHUMANÍSTICA		
Módulo de investigación	» Trabajo de grado	2
Módulo aspectos administrativos	» Promoción y prevención	1
	» ELECTIVA	1